Sei curioso di conoscere il valore di mercato del tuo immobile?
AB IMMOBILIARE
DI BOCCHI ALESSIO
...e la tua curiosità verrà soddisfatta senza nessuna spesa!
Contattaci al 348-3461814 oppure visita il nostro sito: www.abimmobiliaresas.it

vivo®
• Edizione di Modena • Settimanale •

RIGHETTI DANILO
AUTODEMOLIZIONI
Via Giardini, 1310/A - Baggiovara (Mo)
Tel. 059 510006 - Fax 059 510474
VENDITA RICAMBI
www.autodemolizionirighetti.it • info@righettidanilo.it

n. 818 di Vivo Modena del 22 aprile 2020 | PUBBLICITÀ: tel. 059 271412 | commerciale@vivomodena.com | REDAZIONE 059 271412 | e-mail: redazione@vivomodena.com Seguici su:

Terapie, vaccini e ripartenza

Il punto della situazione sul Covid-19 con l'Infettivologa del Policlinico dott.ssa Meschiari

Pag. 2

Pag. 4

Fanano, parla il sindaco

Pag. 6

In forma restando a casa

Pag. 7

25 aprile, gli eventi online

Pag. 9

La quarantena di Rachele

Vincitore de
"Migliori in Italia - Campioni del Servizio 2018/2019"
realizzato dall'Istituto Tedesco Qualità
e Finanza, nella categoria "Riparazioni parabrezza"

È ATTIVO IL SERVIZIO A DOMICILIO

DOCTOR GLASS

Da noi trovi BERNER SPRAY battericida 150 ml, per la disinfezione rapida di ambienti ad elevata frequentazione.

Riparazione e sostituzione parabrezza • Servizio veicoli industriali
Servizio a domicilio con officina mobile • Oscuramento clistalli

Doctor Glass Modena-Sassuolo-Carpi
Ci trovate: MODENA EST - Via Emilia Est, 1341
Doctor Glass Modena

PREVENTIVO GRATUITO
ANCHE MANDANDO LE FOTO CON WHATSAPP

Tel. 059.281781 - Cell. 392 9898156
03@doctorglassmodena.it

www.doctorglass.com

Covid-19: vaccini, terapie e la fase due

Di questo abbiamo parlato con la dottoressa Marianna Meschiari, infettivologa del Policlinico di Modena

di Giovanni Botti

La pressione dell'epidemia di Coronavirus sembra essersi rallentata nella nostra provincia, al punto che il Commissario Regionale Venturi, in una delle sue dirette quotidiane, si è sbilanciato dicendo che "i dati di Modena sono tra i più tranquillizzanti che stiamo vedendo in Emilia Romagna". E già si comincia a parlare di Fase 2, di ripartenza anticipata rispetto alla data del 4 maggio imposta dall'ultimo decreto governativo. Per fare un po' il punto della situazione su cure, terapie e vaccini, in vista proprio dell'inizio della cosiddetta fase 2, abbiamo contattato la dottoressa **Marianna Meschiari** (foto a destra), infettivologa del Policlinico di Modena.

Dottoressa, parliamo innanzitutto di vaccini. Si dice che ce ne siano diversi in sperimentazione, secondo lei quando possiamo prevedere di averne uno a disposizione per tutti?

"Ci sono molti vaccini contro Covid-19 in fase di sviluppo, di cui addirittura 72 in corso di sperimentazione pre-clinica e cinque in fase di sperimentazione clinica. Questo è molto, molto positivo. Però ogni nuovo vaccino deve essere valutato con grande attenzione, per cui per avere dei dati di sicurezza ed efficacia tali da permettere un uso di massa ci vorranno almeno 12-18 mesi".

I protocolli di cura si stanno via via affinando. Quali sono le novità più interessanti?

"Ci sono molti farmaci e terapie contro Covid-19 in fase di sperimentazione clinica controllata: antivirali, immuno-modulatori, anticorpi neutralizzanti ed altri ancora, e diversi di questi sembrano piuttosto promettenti. I primi risultati di studi controllati dovrebbero arrivare entro 4-6 settimane. A Modena abbiamo ottenuto risultati confortanti dall'utilizzo di un farmaco che colpisce la cascata infiammatoria utilizzato in cronico sui malati reumatologi, chiamato Tocilizumab, speriamo presto di poter rendere pubblici questi risultati. Inoltre sono in corso diversi protocolli sperimentali e stiamo collaborando alla stesura di altri protocolli terapeutici sia per il paziente ospedalizzato che per la comunità".

Che ruolo avranno le terapie domiciliari nei prossimi mesi?

"A questo proposito abbiamo sempre coordinato progetti di collaborazione con il territorio assicurando la precoce disponibilità della terapie adeguate per le diverse fasi di malattia valutando in modo adeguato rischi e benefici di tali trattamenti anche a domicilio. Abbiamo creato un percorso dettagliato con i medici dei pronti soccorso di tutta la provincia che prevede la somministrazione precoce sui malati sintomatici dimessi a domicilio di idrossiclorochina associata o meno, in base a giudizio clinico, ad anticoagulanti. Molti altri progetti sono attivi".

Che estate ci aspetta? A che tipo di nuova normalità dovremo abituarci?

"Nessuno può avere la sfera di cristallo, questa pandemia ha insegnato ad essere pazienti anche a noi medici. Al momento nella nostra regione ci stiamo assestando in una fase di plateau con un costante calo del numero di ricoveri. Certamente questi dati portano a guardare all'estate con ottimismo, più rapido sarà questo calo maggiore sarà la probabilità di concedersi un bagno al mare. Molto dipenderà dalla fase 2 e dalla disponibilità futura di test sierologici e virologici che ci permettano di monitorare da vicino le variazioni epidemiologiche e lo stato di immunità presunta della popolazione. Ma molto ancora dipenderà dalla responsabilità individuale, sperando che questo virus abbia insegnato a rispettarsi e a rispettare soprattutto le indicazioni date e le norme igieniche e comportamentali per evitare una nuova ondata di tale entità. Solo così l'onda potremmo veramente guardarla infrangersi sulla riva".

Il Covid-19 va interpretato come un virus "eccezionale" o questa emergenza ci deve far pensare che potranno presentarsi casi simili in futuro?

"Ci sono già state altre epidemie e sempre ce ne saranno. Probabilmente non ci libereremo nemmeno di questo virus troppo presto quello che cambierà sarà il nostro modo di affrontarlo sia degli ospiti intesi come stato immunitario sia di noi medici che avremo già armi disponibili".

Test sierologici da interpretare con cautela

In vista della fase 2, quella della ripartenza dopo il lockdown per contenere la diffusione del Covid-19, si parla sempre di più dei test sierologici. Questi, come ci conferma **Mario Sarti**, Direttore Struttura Complessa Microbiologia Clinica dell'AOU di Modena, "assumeranno un'importanza sempre maggiore però dovranno essere utilizzati con attenzione e spirito critico nella consapevolezza dei limiti che possono presentare; è fondamentale la cautela nell'interpretare i risultati, in quanto il comportamento della reazione immunitaria nei confronti di questo virus non consente di utilizzare i consueti schemi interpretativi".

Gravidanza, dalla Regione l'app 'Non da sola'

Gli esami da fare sulla base del trimestre di gravidanza, il Punto nascita più adatto alle proprie necessità e preferenze, come effettuare la donazione del cordone ombelicale, i consigli per l'allattamento. Tante indicazioni e informazioni, tutte a portata di app: è **"Non da sola"**, l'applicazione dedicata al mondo della gravidanza e del parto realizzata dalla **Regione Emilia-Romagna - Servizio Assistenza territoriale** - in collaborazione con **Lepida**. Scaricabile gratuitamente e disponibile per smartphone e tablet Android e iOS, l'app rientra nell'omonimo progetto regionale, il cui obiettivo è accompagnare la donna - e la coppia - in tutto il percorso: dalla gestazione ai mesi successivi alla nascita del bimbo. Nonostante l'emergenza sanitaria da Coronavirus, **le donne in gravidanza** che non hanno sintomi devono fare regolarmente i controlli ed esami indicati anche nella app, secondo gli appuntamenti stabiliti: l'assistenza al percorso nascita nei consultori e nei punti nascita è sempre garantita nel massimo rispetto delle norme di sicurezza. Per le donne con sintomi, i controlli saranno da valutare o ri-valutare, contattando telefonicamente il personale del consultorio che indicherà, in base al calendario e al tipo di controllo, le cose da fare. Nel dettaglio, **l'applicazione** permette di specificare le proprie preferenze in merito ai percorsi per il travaglio, il parto o il post parto (ad esempio, "parto naturale dopo cesareo/parto in acqua", "epidurale/agopuntura", donazione del cordone ombelicale) e di trovare rapidamente, usando eventualmente la geolocalizzazione dell'utente, **il Punto nascita** che risponde meglio alle proprie esigenze. Le informazioni che aiutano la donna a orientarsi nelle scelte da compiere, secondo i bisogni propri e del bambino, sono arricchite anche dalla **"cartella gravidanza"**, strumento ideato e progettato per rispondere ai diversi percorsi clinici. La cartella contiene tre elementi: il diario, una guida che, trimestre dopo trimestre, illustra l'assistenza proposta

in Emilia-Romagna; schede informative, ognuna dedicata a un tema specifico (stili di vita, sostegno durante il travaglio, allattamento, vaccinazioni in gravidanza) per rispondere ai dubbi e alle perplessità più comuni; infine, diritti in gravidanza, ovvero una breve guida sui diritti che tutelano la donna lavoratrice durante la gestazione. **La cartella della gravidanza** può anche essere richiesta in versione cartacea nei consultori e negli ambulatori ospedalieri. L'app **"Non da sola"** permette, infine - se l'utilizzatrice ha fornito il consenso alla geolocalizzazione e all'uso del proprio numero di cellulare - di essere richiamata da un professionista del Consultorio (per le Aziende sanitarie che hanno già attivato il servizio) e di fare, in caso di necessità, **una chiamata di emergenza al 118**, inviando contestualmente le coordinate della propria posizione.

Diagonale in estate

I lavori della pista ciclabile sul percorso liberato dalla ferrovia storica sono pronti a partire

Potranno partire entro l'estate i lavori per realizzare la cosiddetta **Diagonale di Modena** dedicata alla mobilità sostenibile che si sviluppa sul percorso liberato dalla linea ferroviaria storica, dismessa alla fine del 2014. Si tratta di quasi due chilometri e mezzo di pista ciclabile collegata agli altri percorsi ciclopedonali della città, sull'asse che dalla stazione ferroviaria porta fino al polo scolastico di via Leonardo. La Diagonale è caratterizzata da **un corridoio ecologico** che l'accompagna per tutto il tragitto e dalla predisposizione per essere affiancata da una linea dedicata al trasporto pubblico. L'opera prevede anche l'intervento per realizzare il collegamento con l'ingresso sud del cimitero di San Cataldo, quello storico del progetto di Cesare Costa, che verrà ripristinato con un percorso solo ciclopedonale. Nei giorni scorsi si è completata **la procedura di gara** (un appalto a offerta economicamente vantaggiosa dove è stata valutata anche la qualità progettuale) con la proposta di aggiudicazione per l'intervento, che ha un valore complessivo di due milioni e mezzo di euro, alla società **Gsp Costruzioni srl di San Cesario sul Panaro**.

I lavori, anche sulla base degli sviluppi dell'emergenza, potranno partire **entro l'estate**, probabilmente già in luglio, una volta terminati i controlli amministrativi necessari per l'aggiudicazione definitiva. **I lavori dureranno un anno**. Il progetto è finanziato dal **Comune** per 500 mila euro e, per due milioni di euro, con risorse assegnate dalla **Regione Emilia-Romagna** con i Fondi di coesione del Cipe. Il cantiere della Diagonale si sviluppa in continuità con quello in corso della **ciclabile di viale Montecuccoli**, un intervento di quasi un chilometro finanziato con il contributo del Por Fesr Asse 4 che rappresenta il collegamento tra la futura Diagonale con la stazione ferroviaria e con il centro storico. Dalla rotatoria **Paolucci-Breda**, realizzata nel 2017, si sviluppa il percorso di circa due chilometri e 300 metri della **Diagonale** (la lunghezza complessiva della parte ciclabile, però, sarà di tre chilometri e 225 metri comprendendo anche i collegamenti e gli svincoli) e sono previsti alcuni punti di interconnessione est-ovest della viabilità, studiati per interferire il meno possibile con il percorso protetto per ciclisti e pedoni.

Vox Populi online, cosa fare di Gigetto?

Prima nell'inizio dell'emergenza Coronavirus, nei primi giorni di marzo, avevamo lanciato il nostro sondaggio mensile sul sito www.vivomodena.it, nell'occasione dedicato al futuro della Linea Ferroviaria Modena-Sassuolo, su cui da diverso tempo si discute, tra sostenitore che vorrebbero fosse mantenuta o addirittura potenziata e detrattori che la ritengono inutile e utilizzata da pochissime persone e che vorrebbero fosse sostituita con qualcosa d'altro. Cinque erano le voci che si potevano votare scelte dalla nostra redazione e davvero tanti sono stati i partecipanti al Vox Populi. Solo il 18% dei votanti vorrebbe potenziare la linea già esistente, mentre tutti gli altri, in un modo o nell'altro, vedrebbero di buon occhio un cambiamento anche drastico. Il 33% dei partecipanti al sondaggio, ad esempio, vorrebbe eliminarla del tutto e sostituirla con una lunga pista ciclabile che potrebbe unire Modena e Sassuolo. Il 24% dei votanti, invece, sarebbe favorevole a conservarla, ma la vorrebbe interrare, almeno nel tratto cittadino, per evitare le lunghe code ai passaggi a livello. Il 22% dei lettori partecipanti al sondaggio vedrebbe bene la trasformazione della linea Modena-Sassuolo in una metrotranvia, mentre solo il 4% dei votanti la sostituirebbe con una Filovia. Potete partecipare al sondaggio e dire la vostra via mail all'indirizzo redazione@vivomodena.com o sulla nostra pagina Facebook, Vivo Modena Ufficiale. (GB)

Mercati: "più omogeneità nelle regole"

"Ci siamo anche noi, imprenditori dell'ambulantato. Siamo stanchi di questo balletto. Un termine volutamente ironico che utilizziamo per provare ad alleggerire il pesante clima in cui stiamo vivendo, ma la situazione è terribilmente seria, per il nostro Paese e per le migliaia di imprese che vi operano", inizia così un comunicato stampa ufficiale inviato dal Consorzio il Mercato di Modena, che sta soffrendo sempre di più il periodo di lockdown imposto per evitare la diffusione del Coronavirus. "La situazione è davvero dura. Ormai da alcune settimane la nostra attività si è azzerata e, di conseguenza, non abbiamo nessuna entrata - afferma Guido Sirri, presidente del Consorzio - A livello regionale e provinciale, inoltre, le regole che consentono o meno di allestire in sicurezza un mercato non sono omogenee e quindi, inevitabilmente creano ulteriore smarrimento. Crediamo - conclude Sirri - che su questi aspetti chi ha competenze decisionali debba intervenire rapidamente".

Coldiretti chiede macchine e voucher

"Lo stop prolungato al settore della meccanica agricola aggrava la situazione di difficoltà nelle campagne dove alla mancanza di lavoratori per i raccolti si aggiungono le difficoltà per le forniture di macchine, attrezzature e ricambi agricoli necessari per la lavorazione nei terreni". E' quanto afferma il presidente della Coldiretti **Ettore Prandini** che chiede al piu' presto i voucher per il settore e di riaprire la meccanica agricola come hanno già fatto molti Paesi. "Per garantire l'approvvigionamento alimentare - sottolinea Prandini - **la meccanizzazione** diventa una scelta necessaria in questo momento in cui è venuto a mancare l'apporto lavorativo di molti degli stagionali stranieri che ogni anno arrivavano dall'estero garantendo ¼ delle giornate lavorative nei campi, a causa del blocco delle frontiere. Le imprese agricole - continua Prandini - necessitano di macchine, attrezzature e ricambi per arare il terreno, seminare, mantenere sane le colture, irrigare e raccogliere ma anche per dar da mangiare agli animali, mungere e conservare il latte". "Sul piano nazionale è necessario però subito una radicale semplificazione del **voucher "agricolo"** che possa consentire da parte di cassaintegrati, studenti e pensionati italiani lo svolgimento dei lavori nelle campagne in un momento in cui scuole, università attività economiche ed aziende sono chiuse e molti lavoratori in cassa integrazione potrebbero trovare una occasione di integrazione del reddito proprio nelle attività di raccolta nelle campagne", afferma il presidente della **Coldiretti** nel precisare che "l'Italia non ha bisogno di posizioni ideologiche o di scorciatoie, ma di scelte pragmatiche per il bene del Paese, come quelle che riguardano l'agricoltura e la produzione alimentare. Per combattere le difficoltà occupazionali, garantire

le forniture alimentari e stabilizzare i prezzi con lo svolgimento regolare delle campagne di raccolta in agricoltura la Coldiretti ha varato la banca dati **"Jobincountry"** autorizzata dal Ministero del Lavoro" precisa Prandini nel sottolineare che si tratta di piattaforma di intermediazione della manodopera autorizzata che offre a imprese e lavoratori un luogo di incontro, prima virtuale on line e poi sul campo. In pochi giorni sono giunte migliaia di richieste di cittadini italiani in difficoltà e tra questi per le difficoltà dell'industria, del turismo e di altri settori del commercio - rileva la Coldiretti – molti beneficiano di un ammortizzatore sociale che perderebbero se fossero assunti nei campi. E per questo che servono i **voucher** limitatamente a certe categorie e solo strettamente per il periodo di emergenza del coronavirus.

Fanano e l'emergenza Coronavirus

Pochi i casi di positività nel Comune dell'Appennino. Il sindaco Stefano Muzzarelli ci spiega come sta gestendo la situazione

di Giovanni Botti

Il nostro viaggio nei vari Comuni della provincia modenese alla scoperta delle problematiche che devono affrontare per l'emergenza Coronavirus, questa settimana ci ha portato anche sul nostro Appennino e in particolare a **Fanano**, dove abbiamo raggiunto telefonicamente **il sindaco Stefano Muzzarelli**.

Sindaco, Fanano, rispetto ad altri Comuni, è quasi un'isola felice. Avete avuto pochissimi casi di contagio…

"Si noi abbiamo avuto una persona di oltre 90 anni alla casa di riposo che non si capisce nemmeno come si sia ammalata, ma che è guarita ed è già tornata su. Poi, il giorno di Pasqua, mi è arrivata la notizia di due persone ricoverate una a Modena e una Pavullo, che però non hanno contratto il virus a Fanano. Sono andati entrambi via da Fanano tempo fa, ricoverati per altri problemi. Hanno fatto il tampone in ingresso ed era negativo, l'hanno poi tornato a fare verso la fine, quando li stavano dimettendo, ed era positivo".

Come state affrontando la situazione della quarantena e dell'isolamento imposto dal Governo?

"Rispetto alle normative del Governo, abbiamo inserito l'obbligo di indossare la mascherina ai gestori delle attività commerciali aperte, ma soprattutto a chi entra dentro a queste attività. Se uno la mascherina non la trova si farà portare la spesa a casa visto che è attivo il servizio di consegna a domicilio. Poi abbiamo inserito la pratica dell'autocertificazione. A un certo punto ci siamo detti: 'visto che qualcuno è già arrivato su io non gli dico di andare via, ma almeno di autodichiararmi con un modulo da mandare al Comune, da dove viene, da quanto è a Fanano e che si impegna a rimanere in casa per 14 giorni in quarantena".

Quindi la principale problematica di un Comune come Fanano è legata a chi possiede le seconde case?

"Si assolutamente. Ci sono quelli che vengono su dicendo che sono residenti qui, ma non è la verità. Io capisco la situazione e avrei anche piacere di tenere le persone su, però se uno viene

qui e ci sta tutto l'anno, non solo quando gli fa comodo. Noi in qualche modo abbiamo rafforzato i blocchi stradali grazie alla polizia municipale, quindi sulle strade principali di accesso alla montagna fermiamo tutte le macchine".

Lei come comunica con i suoi cittadini?

"Ma guardi, io ho scritto che chiunque abbia delle comunicazioni me le può dare in privato telefonandomi direttamente".

Il vostro è un Comune turistico e in questo periodo di solito state ultimando l'organizzazione della stagione degli eventi. Com'è la situazione in tal senso?

"Da piangere, non posso dire diversamente. I soldi in bilancio, ovviamente, noi ce li abbiamo e tutto quello che abbiamo programmato, al momento, resta. Però c'è sempre un grande punto interrogativo. Se ad esempio chiamo una sera un cantante in paese la piazza si riempie, e io cosa devo fare? devo obbligare tutti a mettersi le mascherine? E in che modo controllare? E' tutto molto complicato, mi aspetto che Conte, da qui al tre di maggio, esca con delle direttive riguardanti anche l'estate e il turismo, altrimenti diventerà veramente un problema, anche perché, secondo me, per questa estate ci sarà molta richiesta. La gente non andrà via, resterà tutta in Italia. E' vero che probabilmente avremmo ugualmente turismo anche senza manifestazioni, che pertanto non sono proprio così obbligatorie, ma è chiaro che sono comunque qualcosa in più che si offre a chi viene da noi".

In estate di solito ospitate anche diverse realtà sportive per i ritiri, a partire, almeno negli ultimi anni, dal Modena Calcio. Cosa pensate di fare in tal senso?

"E' vero, questo è un altro aspetto a cui tengo molto. Anche qui aspettiamo il via libera, ma sicuramente tutto quello che è stato programmato per giugno finirà per saltare".

Lei ha scritto anche una lettera al premier Conte...

"Si, l'ho scritta un po' per ringraziarlo di quello che fa, ma soprattutto per un problema che abbiamo noi piccoli comuni di montagna con tante seconde case e cioè la la ripartizione sbagliata del fondo di solidarietà. Un fondo che penalizza troppo i nostri Comuni rispetto ad altri più ricchi come ad esempio Maranello o Vignola. Quello che chiedo al presidente del consiglio è di cercare di riequilibrare questi fondi di solidarietà a costo zero per lo stato. Ciò significa togliere ai comuni più ricchi e dare a quelli che lo sono meno".

Sindaco, secondo lei questa situazione difficile che stiamo vivendo potrà portare anche a qualche cambiamento positivo?

"Diciamo di si, ma è una magra consolazione. Questo virus porta solo disastri economici e sociali. Sicuramente il discorso di un domani in cui utilizzare maggiormente lo Smart Working e fare più riunioni a distanza è una cosa positiva. Pensi che quando io vado alle riunioni in Provincia a Modena finisco per perdere una giornata intera, se invece Provincia e Regione proseguissero con questa logica di fare le videoconferenze ci sarebbe un miglioramento notevole. In tal modo sicuramente dopo questa tragica avventura potrebbe rimanere qualcosa di positivo, ma ribadisco è una consolazione magrissima".

L'emergenza a Soliera tra volontari e rete

Il Sindaco Roberto Solomita ci parla di come il suo comune sta affrontando la situazione e guarda avanti

di Mattia Amaduzzi

Il nostro continuo viaggio immaginario lungo il territorio della nostra Provincia questa settimana ha fatto tappa a **Soliera**, dove il Sindaco **Roberto Solomita** (foto) ci ha spiegato come la città sta affrontando la crisi, affidandosi molto alle azioni di volontariato.

Sindaco, quali sono le principali criticità del territorio solierese?

"Le criticità sono quelle che vivono un po' tutti. Anche come numeri di casi siamo allineati con il resto della provincia: abbiamo 53 contagiati in isolamento domiciliare, 5 in ospedale, 6 deceduti e 21 i guariti (i dati sono relativi al momento dell'intervista ndr). Sicuramente il virus ha avuto un impatto importante. C'è una cosa che abbiamo cercato di svolgere con il massimo dell'impegno, ossia sostenere le persone che questa crisi ha colpito anche dal punto di vista economico. Abbiamo ritenuto fosse importante cercare di garantire, rispetto anche alle indicazioni che ci ha dato il governo, un progetto importante di distribuzione dei generi alimentari che coinvolgesse anche i volontari e il volontariato".

Come si sviluppata questa distribuzione di generi alimentari?

"In un paio di giorni abbiamo raccolto le domande online, senza fare graduatorie. In questo modo quindi siamo rapidamente riusciti ad avere tutti i nominativi a cui mandare i prodotti. Abbiamo coinvolto la cooperativa sociale che gestisce il social market normalmente, che ha attivato tanti volontari, circa 70, con tutti i mezzi e gli automezzi delle associazioni e usando un capannone che ci ha messo a disposizione il Comune di Carpi. Sono stati comprati, o raccolti da donazioni, tutti i prodotti che costituivano un paniere tipo da consegnare ad ogni famiglia, riuscendo a farlo entro Pasqua. Per questo motivo abbiamo ricevuto centinaia di messaggi di ringraziamento. E' stata una bella operazione di comunità, perché in un momento di difficoltà, al di là del sostegno materiale, credo sia giusto proporre una risposta corale, l'impegno attivo delle persone che portano sostegno ad altre persone del territorio".

Com'è avvenuta, invece, la distribuzione delle mascherine?

"Per quanto riguarda le mascherine abbiamo fatto un misto. Ci siamo concentrati sulla distribuzione a domicilio soprattutto alle famiglie che avevano un bisogno sociale, con persone non autosufficienti. Il resto l'abbiamo lasciato davanti ai supermercati, affinché potessero essere fornite ai clienti che erano sprovvisti di mascherina al momento di fare la spesa. Tutte le farmacie del territorio, però, sono fornite di mascherine per la vendita. Visto che gratuitamente saremmo riusciti a dare una mascherina usa e getta per famiglia e questo ci sembrava poco efficace, ci siamo concentrati su chi non poteva procurarsene, dato che il resto dei cittadini può acquistarle direttamente in farmacia".

Usate molto i social per stare vicino ai cittadini?

"Si, certo. C'è stata un po' una rivoluzione nel modo di stare in contatto. Noi garantiamo questa diretta quotidiana in cui informiamo i cittadini, anche tradotta nel linguaggio dei segni per non udenti. Abbiamo inoltre fatto l'elenco delle attività che garantiscono il servizio di consegna a domicilio".

Avete in programma anche qualche iniziativa culturale online?

"Stiamo facendo relativamente poco, se non attraverso la Fondazione Culturale Campori, perché l'offerta della rete è piuttosto elevata. Credo che un Comune debba concentrarsi di più su offrire i servizi che nessun altro promuove, con le risorse a disposizione"

Ci sono novità per quanto riguarda la Fiera di Soliera?

"Quotidianamente monitoriamo tutti gli eventi che avremmo dovuto realizzare per capire, in base alle scadenze, cosa potremo mantenere e cosa dovremo invece cambiare o annullare. Perciò aspettiamo di capire meglio la cornice dentro la quale eventualmente tenere le manifestazioni e gli eventi e in che modo farlo. Al momento dunque è tutto fermo".

Nonantola, ecco 'Fonoteca nella rete'

Ha preso il via lo scorso venerdì 17 aprile **"Fonoteca nella rete"**, la serie ideata dalla Fonoteca Comunale di Nonantola, che settimanalmente propone musica, approfondimenti e perle d'archivio. L'iniziativa si articola in due rubriche: **"Musica Stretta"** raccoglie i contributi originali di esperti, musicisti di fama ed amici della Fonoteca; **"Schegge d'Archivio"**, invece, ripropone le migliori performance live di Salto nel Suono, la tradizionale rassegna di spettacoli e lezioni organizzata dalla Fonoteca. "Alla realizzazione delle puntate, della durata media di dieci minuti, hanno contribuito - spiega l'Assessore alla Cultura **Andrea Zoboli** - anche utenti del servizio, che hanno volontariamente messo a disposizione le proprie capacità tecniche ed artistiche per realizzare un prodotto culturale del tutto inedito, che possa proseguire anche una volta terminata l'emergenza, andando dunque ad arricchire l'offerta complessiva di **Officine Culturali**. Ringrazio a questo proposito Lorenzo Guagnano, Marco Luppi, Alice Miali, Greta Salvalai, Federico Sigillo". E' stato proprio un episodio di **"Musica Stretta"** ad inaugurare "Fonoteca nella rete" e nelle prossime settimane si succederanno sugli schermi ospiti di diversa estrazione e formazione, che racconteranno artisti, composizioni ma anche curiosità tecniche e interessanti commistioni tra musica, animazione, poesia. Ogni puntata di "Musica Stretta" sarà conclusa dal contributo di **Francesco Minelli**, nei panni de "L'Ermeneuta", che proporrà una chiave di lettura tra il serio e il dissacrante per quanto appena ascoltato. Quanto a **"Schegge d'Archivio"**, numerosi sono gli artisti dei quali rivivremo le migliori performance dal vivo a Nonantola: tra i primi in calendario **As Madalenas**, **Thanks Pluto**, **Paolo Angeli**. Le puntate di "Fonoteca nella rete" sono pubblicate **ogni venerdì** a partire dalle ore 11 sui canali Facebook, YouTube e Instagram di Fonoteca - Officine Culturali - Nonantola, oltre che nella sezione dedicata alla Fonoteca sul sito del Comune di Nonantola.

Maranello: sconti sui servizi scolastici

I pagamenti delle rette dei servizi scolastici comunali di **Maranello** saranno riparametrati in considerazione della sospensione delle attività educative a seguito dell'emergenza sanitaria in atto. Lo ha deciso **la giunta comunale** nei giorni scorsi, con l'approvazione di una delibera che rimodula l'importo e i pagamenti delle rette dei servizi per la prima infanzia gestiti dal Comune: nido, spazio bambino e Cestino dei Tesori, mensa e trasporto, pre e post scuola. Già a inizio marzo l'amministrazione comunale aveva deciso di applicare alle famiglie con bambini che frequentano i nidi d'infanzia **uno sconto commisurato** ai giorni di chiusura. Ora quella misura viene ampliata, come ulteriore risposta concreta verso le famiglie del territorio in difficoltà economica. Nel dettaglio, ecco le misure adottate. Per i **servizi nido d'infanzia**, prolungamento nido e spazio bambino **la retta del mese di febbraio** sarà riparametrata rispetto alle settimane di apertura effettiva del servizio e il termine di pagamento, previsto per il 30 marzo, è stato posticipato al **31 maggio**; è stato stabilito l'esonero dal pagamento della retta per il periodo di chiusura del servizio; per i mesi successivi, in caso di ripresa dell'attività educativa, le scadenze mensili saranno fissate con decorrenza dal 30 giugno. Per il **"Cestino dei Tesori"** è stato stabilito il rimborso di pacchetti di ingresso già pagati e non fruiti e la rimodulazione dei pacchetti fruiti parzialmente e non ancora pagati. Per **la refezione scolastica**, per la retta del bimestre gennaio/febbraio è stato stabilito il posticipo del termine di pagamento (previsto per il 30 aprile) al 31 maggio. Per **il post scuola** (primaria e infanzia) la giunta ha deciso di annullare l'emissione della seconda rata del servizio per il periodo febbraio-giugno 2020. Per **il trasporto scolastico** e per il pre scuola (primaria e infanzia) sarà rimborsato il 50% della retta annuale già versata dalle famiglie mediante conguaglio sulla retta **del prossimo anno scolastico 2020/2021** per gli utenti ancora iscritti al servizio o tramite rimborso diretto alle famiglie.

Mantenersi in forma restando in casa

Gabriele Dugoni, coach di CrossFit, ci spiega come riuscire a fare un po' di attività fisica anche senza uscire

di Francesco Palumbo

In questo periodo di reclusione forzata, la nostra salute psico-fisica viene messa duramente alla prova. Le serie tv e il cibo possono alleviare la noia solo fino a un certo punto, ma stress e ansie rischiano di non farci più dormire. Una cura efficace è sempre lo sport, praticabile a ogni livello e intensità, il tutto senza uscire di casa. "Per fare sport in questi giorni - ci spiega **Gabriele Dugoni**, coach di CrossFit Elements al Box di Carpi - è necessario solo trovare la voglia, perché abbiamo già tutto quello che ci serve in casa".

È quindi possibile allenarsi in casa?

"Il classico allenamento "indoor", soprattutto in questo periodo di quarantena, non solo è possibile, ma diventa uno dei pochi metodi che abbiamo per poterci mantenere in forma e prevenire problematiche psichiche e somatiche. Non si deve mai dimenticare che l'attività fisica ha effetti visibili sia sul nostro corpo, che a livello organico e mentale".

Quali oggetti casalinghi potrebbero essere degli insospettabili attrezzi?

"Qualsiasi oggetto intorno a voi può essere utilizzato come attrezzo per allenarvi, basta solo avere fantasia. Ad esempio vedo spesso utilizzare bottiglie e casse di acqua per rimpiazzare i classici manubri che si vedono in palestra; di frequente sedie e tavoli vengono usate come appoggio per esercizi a corpo libero; le ringhiere dei cancelli diventano magicamente sbarre per esercizi di ginnastica.

Non serve per forza avere una mini-palestra ultra attrezzata per fare un'attività proficua".

Correre è l'unico modo per bruciare molte calorie, o lo si può fare anche senza muoversi da casa?

"Il dispendio calorico si pensa sia legato alla distanza percorsa (correndo, nuotando, pedalando, camminando) in realtà si possono bruciare anche più calorie, senza muoversi da una stanza. Esercizi come il salto della corda e squat a corpo libero ad esempio portano ad un dispendio calorico maggiore, rapportati alla classica corsa".

Quando e quanto bisognerebbe allenarsi?

"Per quanto riguarda le tempistiche consiglio, soprattutto per chi è ancora principiante, un tempo di allenamento mai esagerato. Anche perché allenarsi due ore un giorno e stare fermi i tre successivi per la mancanza di voglia o per l'insorgenza di dolori è controproducente. Diciamo che un principiante può ritenersi soddisfatto con circa 40 minuti di attività, anche se rimane un aspetto molto soggettivo. Invece, per quanto riguarda la frequenza, per un principiante una volta ogni 2-3 giorni potrebbe essere un buon compromesso".

Quale potrebbe essere un allenamento settimanale semplice, da svolgere in casa?

"Un semplice esempio di allenamento potrebbe essere: dopo un adeguato riscaldamento generale, 20 minuti di un circuito composto da 5 bupees, 10 squat, 10 crunch e 10 push up, da ripetere fino all'esaurimento del tempo. È un tipo di allenamento a corpo libero accessibile a tutti che richiede solo qualche metro di spazio".

App, personal trainer online… Possono essere utili per capire come svolgere i nostri esercizi?

"App e coaching online sono strumenti estremamente utili che anche io utilizzo, soprattutto per chi ha voglia di seguire un programma di allenamento strutturato e personalizzato o anche solo per prendere spunto".

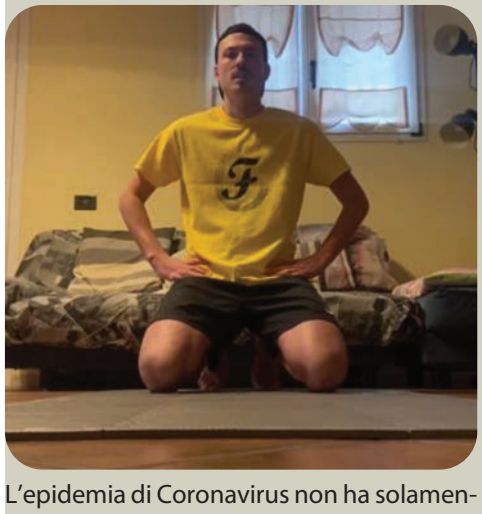
È importante porsi degli obiettivi?

"Porsi degli obbiettivi è il primo passo per raggiungerli e superarli. Il mio consiglio è di allenarsi per sé stessi senza badare a quello che fanno gli altri".

Quali sono i benefici che può portare l'esercizio in casa durante la quarantena?

"In generale l'allenamento fisico non ha ripercussioni solamente sul nostro aspetto fisico. Praticare un'attività sportiva permette di prevenire disturbi psichici (come ad esempio la depressione) e somatici (squilibri ormonali, depressione del sistema immunitario), tant'è che l'attività sportiva viene considerata, soprattutto per patologie cardiache e dismetaboliche, un metodo efficace per "tenere a bada" la malattia".

Fratellanza, corsi e lezioni sono online

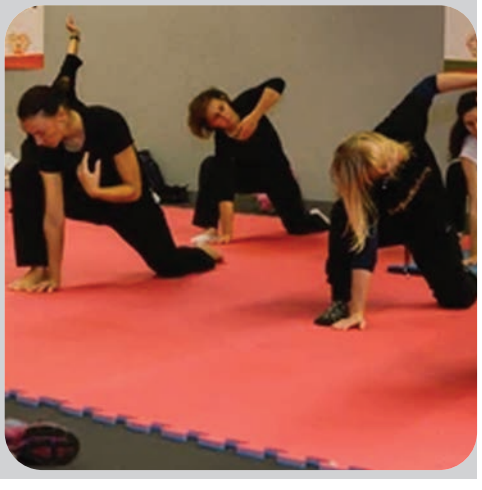


L'epidemia di Coronavirus non ha solamente bloccato tutte le attività sportive, ma ha obbligato anche le aziende a mutare il proprio modo di lavorare, dando sempre più spazio allo smart working. Per non restare con le mani in mano, quindi, anche **La Fratellanza** si è orientata verso questo tipo di soluzione per quanto concerne le proprie attività di base. E' così che in questi giorni hanno preso nuovo slancio sia **i corsi per i più piccoli**, sia il progetto **Run With Us**, grazie allo spirito d'innovazione di società e tecnici coinvolti oltre che di tutti coloro che fino a poche settimane fa affollavano il **Campo Scuola di Modena**.

Per quanto riguarda i più piccoli la scorsa settimana è partita **sul sito web della società** e su **Youtube** una serie di appuntamenti settimanali rivolti a **Cadetti**, **Ragazzi** ed **Esordienti** con la pubblicazione di video allenamenti realizzati dai tecnici del settore giovanile Sara Baraldi, Alessia Boldrini, Valentina Cappi, Davide Cavaliere, Giacomo Drusiani, Martina Ferrari, Giuseppe Mestucci, Lucia Quaglieri e Riccardo Serra che potranno essere seguiti dai ragazzi, ma anche amici, genitori o fratelli in qualsiasi momento della giornata. **In particolare per i più 'grandi'**, Ragazzi e Cadetti, l'obiettivo è quello di continuare a stimolare abilità e capacità acquisite durante la prima parte di stagione, mentre per gli Esordienti l'obiettivo è quello di continuare a stimolare la fantasia e voglia di divertirsi tramite una serie di sfide sempre nuove. Per i tanti **Runners** che hanno aderito al progetto **Run With Us**, invece, è stato programmato un calendario di lezioni online con l'obiettivo di continuare a coltivare la passione per la corsa e di proseguire nel modo migliore possibile il percorso intrapreso nei mesi scorsi. Le lezioni saranno tenute dai tecnici di Run With Us in appuntamenti fissi il martedì sera dalle 19 alle 20 e il sabato mattina dalle 10:30 alle 11:30.

#EppurMiMuovo, esercizi con Lepida TV

Fare attività fisica e restare in forma ai tempi del Covid 19. Per raggiungere questo obiettivo è nato, su iniziativa della Uisp Emilia-Romagna, il format **#EppurMiMuovo**, in collaborazione con **Lepida Tv** e il patrocinio della **Regione**. Si tratta di una striscia di **10 'pillole' quotidiane** della durata di 15 in onda tutti i giorni, dalle 10,45 alle 11 del mattino e in replica al pomeriggio dalle 14,15 alle 14,30, in diretta video **sul canale 118** del digitale terrestre, **sul canale 5118** di Sky o via web sul sito **Lepida.tv** e su **YouTube di LepidaTV**. I video sono disponibili anche on demand sul sito di Lepida Tv e sui social di Uisp Emilia-Romagna, per poter così ripetere gli esercizi in qualunque altro momento della giornata. Grazie a tecnici ed educatori Uisp vengono proposti esercizi motori da svolgersi in casa, anche con l'ausilio di **strumenti facilmente reperibili** nelle abitazioni. Ma vengono anche proposti racconti di giochi antichi, come costruirli e come reinventarli, oltre a intrattenimenti per bambini. Il tutto per incentivare l'utilizzo del tempo libero domestico nel rispetto della **tutela della salute psicofisica**, favorire il rispetto delle norme di distanziamento sociale e la salvaguardia della salute pubblica. "La Uisp è fatta di attività e valori che cerchiamo di trasmettere attraverso le nostre iniziative. Ora che queste sono giustamente sospese - ha detto **Carlo Balestri**, vicepresidente Uisp Emilia-Romagna - la nostra vocazione sociale ci spinge a promuovere con tutti i mezzi il benessere psico-fisico delle persone. Da qui l'idea di metterci al servizio della Regione Emilia-Romagna in collaborazione **con Lepida Tv**, canale ufficiale dell'istituzione, proponendo un format che possa entrare nelle case di tutte le persone della nostra regione, per rendere più tollerabile la situazione e regalare anche un po' di leggerezza e benessere in questo momento di privazione che ci accomuna tutti".



Il 25 aprile da festeggiare online

L'Istituto storico di Modena, in collaborazione col Comune, ha messo insieme un programma di iniziative fino al 2 maggio

Pur nella difficile condizione in cui siamo costretti dalla pandemia, in occasione del prossimo 25 aprile che celebra **il 75° anniversario della Liberazione**, **l'Istituto storico di Modena** in collaborazione con Comune di Modena, Comitato per la storia e le memorie del Novecento ha messo insieme un programma di iniziative online partite lunedì 20 aprile che proseguiranno fino al 2 maggio, culminando **il 25 aprile in una staffetta-maratona** della Liberazione. Sulla pagina **facebook.com/istituto.modena** e sul **canale Youtube** dell'Istituto, anziché nei luoghi fisici della memoria e della cultura modenese, sarà possibile seguire un ricco palinsesto: documentari e videoracconti in prima visione su aspetti inediti **della guerra** e della **Resistenza nel Modenese** (Il cimitero per americani e tedeschi di Mirandola nel videoracconto di Fabio Montella, i partigiani della Brigata Italia nel documentario di Giulia Bondi), **biografie video** (Don Enrico Bussetti curato nella Bassa, Mario Bisi, Marco Guidelli Guidi e Marcello Sighinolfi, Sandro Cabassi), **racconti d'animazione** per i più piccoli ("Raccontare le storie" dall'albo 'Gina Cammina' di Antonella Toffolo), **historytelling** ("Nel tempo delle scelte" con Giovanni Taurasi, Francesco Grillenzoni e Stefano Garuti dei Tupamaros), **presentazioni di libri** (L'angelo di Monaco di Fabiano Massimi, Storia della Resistenza di Marcello Flores) e tanti altri appuntamenti.

Sabato 25 aprile, Festa della Liberazione, si aprirà alle 10.15 su RaiNews24 e Raitre con il reportage **Cammina Italia** di Alfredo di Giovampaolo sui sentieri della **Linea Gotica**; alle 11 sul sito **rivoluzioni.modena900.it** la lettura integrale della "Lettera agli amici" di **Giacomo Ulivi** a cura di Simone Maretti sarà parte della maratona nazionale **#RaccontiamolaResistenza** lanciata dall'Istituto nazionale Parri sulla pagina facebook.com/RaccontiamolaResistenza; alle 15.30 gli attori e le attrici di ERT - Emilia Romagna Teatro Fondazione leggeranno "25 aprile, Racconto a più voci". Infine, alle 18.30 **la Compagnia Stabile di ERT** proporrà una selezione di letture dal titolo **"Modena-Europa: uno sguardo sulla Liberazione"**. Ma diamo un'occhiata agli altri principali appuntamenti in programma nei prossimi giorni. **Giovedì 23 aprile**, alle ore 10, sulla pagina Facebook dell'Istituto Storico, sarà possibile guardare **"Era tutto molto naturale, partigiani della Brigata Italia nella resistenza modenese"**, documentario di **Giulia Bondi** del 2016. Venti mesi (8 settembre 1943 - 22 aprile 1945), di lotta clandestina, sofferenza e amicizia, con al collo un fazzoletto tricolore. Sei partigiani della Brigata Italia, alcuni dei quali protagonisti della Repubblica di Montefiorino, raccontano settant'anni dopo la loro Resistenza. **Venerdì 24 aprile**, sempre sulla stessa pagina Facebook, si parlerà del libro di **Marcello Flores**, "Storia della Resistenza", pubblicato da Laterza nel 2019. Un lungo e coinvolgente percorso attraverso i venti mesi della lotta partigiana, raccontati senza alcuna indulgenza o reticenza, in un continuo alternarsi tra i grandi eventi e vite esemplificative di donne e uomini, che riassumono nelle loro (spesso) drammatiche storie tutta la complessità della Resistenza. Sarà **Claudio Silingardi** a intervistare l'autore stesso Marcello Flores. **Domenica 26 aprile**, alle ore 10, **"La Resistenza Secondo Mario Bisi"**, fotoracconto a cura di Chiara Lusuardi. Partigiano, presidente Anpi della sezione di Soliera e vicepresidente provinciale, consigliere dell'Istituto storico di Modena, oltre che per un'attività plurale e assidua nel tempo, Mario Bisi è ricordato per l'attualità e la schiettezza delle sue riflessioni e dei suoi discorsi.

Lunedì 27 aprile, alle 18, **Biagio Bolocan Goldstein** autore di "La Bella Resistenza", pubblicato da Feltrinelli nel 2019, racconta il suo romanzo, un libro di storia sulla crisi dell'Italia liberale, la dittatura fascista, l'antisemitismo e la guerra di liberazione nazionale che si rivolge a un pubblico di lettori giovani. **Martedì 28**, invece, sempre alle 18, sarà **Fabiano Massimi** autore di "L'Angelo di Monaco", a raccontare il suo thriller storico che ricostruisce la vera storia di Geli Raubal, nipote prediletta di Adolf Hitler che morì in circostanze misteriose nel 1931.

Programma completo sul sito **www.istitutostorico.com** (GB)

Liberazione, ecco 'The Forgotten Front'

Un nuovo film con preziosissimi materiali d'archivio inediti per celebrare il 75° anniversario della Liberazione è disponibile grazie all'iniziativa del Comune di Bologna, della Cineteca di Bologna e dello sponsor Hera. Si intitola: "**The Forgotten Front. La Resistenza a Bologna"** ed è stato realizzato da Paolo Soglia e Lorenzo K. Stanzani e prodotto da Orso Rosso Film con il sostegno della Regione Emilia-Romagna attraverso la Film Commission. Il film è in streaming su **MYmovies** fino a sabato 25 aprile.

Il biglietto virtuale per la sua visione costa 3 euro ed è valido 24 ore, dalle ore 19.30 di ciascun giorno. Visitando il sito della **Cineteca di Bologna** (www.cinetecadibologna.it) e cliccando sul banner dedicato a **The Forgotten Front** si verrà automaticamente reindirizzati alla pagina di presentazione del progetto e acquisto dei biglietti. Inoltre, tutti i giorni, alle ore 19, si può assistere, in diretta sui profili Facebook della Cineteca di Bologna e di MYmovies, alle presentazioni a più voci del film. Ecco il calendario delle prossime presentazioni: **mercoledì 22 aprile**: il presidente dell'Istituto Parri Giacomo Manzoli e la direttrice della Fondazione Gramsci Siriana Suprani; **giovedì 23 aprile**: lo storico Angelo Varni e Marco Pedrazzi, compositore delle musiche originali; **venerdì 24 aprile**: Luca Alessandrini, direttore del Museo della Resistenza, e Anna Cocchi, presidente di ANPI Bologna e **sabato 25 aprile**: ritroviamo gli autori Paolo Soglia e Lorenzo K. Stanzani. Il titolo del film, "The Forgotten Front", il fronte dimenticato, rievoca l'espressione che usò **il "New York Times"** l'11 dicembre 1944, quando l'avanzata alleata in Italia si fermò per molti mesi, congelata dall'inverno, lasciando alla Resistenza l'onere di combattere i nazifascisti sul terreno, mentre angloamericani e sovietici procedevano velocemente verso Berlino, dalla Francia e dall'Europa orientale. Realizzato **con filmati d'epoca**, è frutto di una ricerca che ha permesso di recuperare materiali cinematografici e fotografici inediti, come alcune riprese dei bombardamenti e della Liberazione.

Gallerie Estensi, ecco le visite virtuali

Un modo nuovo per entrare al museo, per passeggiare nelle sue sale accompagnati da una guida che, mostrandoci le collezioni, interagisce con noi, risponde alle nostre domande. Un percorso tra i capolavori della storia dell'arte che, alle **Gallerie Estensi**, è possibile effettuare dalla scorsa domenica 19 aprile, senza muoversi da casa, prenotandosi per una visita che inizia alle ore 16. Un progetto unico in Italia realizzato dalle **Gallerie Estensi** in collaborazione con il lab Almagelab del **Dipartimento di Ingegneria "Enzo Ferrari"** dell'Università di Modena e Reggio Emilia che hanno messo a punto assieme un sistema di visite virtuali che consente agli utenti, connettendosi dal proprio dispositivo digitale, di passeggiare per le sale del museo accompagnati da una guida. Una possibilità straordinaria di poter godere di una visita immersiva **tra i capolavori della Galleria Estense** e **del Museo Lapidario Estense** di Modena attraverso un sistema innovativo che utilizza una acquisizione a 360° e una ricostruzione 3D delle sale del museo.

I visitatori virtuali saranno chiamati a collegarsi con la guida che li accompagnerà nelle sale del museo spiegando le opere esposte. La novità che rende la visita coinvolgente è che **i partecipanti potranno comunicare** verbalmente e interagire via chat con la guida che non solo risponderà alle domande ma potrà anche, all'occasione, mostrare opere e documenti connessi con le collezioni esposte. La seconda visita, dopo quella di debutto dell'iniziativa e anch'essa dedicata alla **storia della famiglia d'Este**, è in programma domenica 26 aprile, sempre con inizio alle 16. I molti ritratti presenti nelle collezioni estensi saranno la base di partenza per raccontare la loro storia, le loro differenti passioni e alcune curiosità e intrighi. Con questo nuovo strumento digitale le Gallerie Estensi inoltre continueranno ad offrire i consueti percorsi per le scuole.

Per prenotare l'itinerario didattico le scuole potranno inviare una mail al seguente indirizzo: **paola.bigini@beniculturali.it**

Crossroads, la grande musica on Air

Il tradizionale Festival itinerante organizzato da Jazz Network, propone una serie di concerti online fino al 10 maggio

Crossroads, il festival itinerante organizzato da Jazz Network in collaborazione con l'Assessorato alla Cultura della Regione Emilia-Romagna e con il sostegno del Ministero per i Beni e le Attività Culturali e per il Turismo e di numerose altre istituzioni, è una delle rassegne più apprezate dagli appassionati di musica a livello regionale, con spesso appuntamenti anche nella nostra provincia. Quest'anno, vista l'emergenza sanitaria legata al Coronavirus, è stato creato **Crossroads on Air**, il nuovo format di concerti in diretta streaming.

Per iniziare, è stato varato un calendario di quattro settimane, che ha preso il via lo scorso sabato 18 aprile e che proseguirà fino al 10 maggio, ogni sabato e domenica alle ore 19. Si tratta di otto concerti che vedranno **coinvolti artisti** che avrebbero dovuto esibirsi all'interno del cartellone di Crossroads 2020. Si ascolteranno quindi protagonisti di spicco del **jazz nazionale** (Javier Girotto, Greg Burk, Rita Marcotulli (foto di P. Soriani), Mauro Ottolini) e divagazioni in generi musicali affini come **la musica sudamericana** (Barbara Casini, Tati Valle). Ci sarà spazio anche per i migliori talenti del territorio regionale (Alessandro Scala, Fabio Petretti). **I musicisti si esibiranno in solo**, nelle proprie abitazioni, e le loro performance saranno visibili **in live**

streaming sulla pagina facebook di Crossroads (https://it-it.facebook.com/CrossroadsRavennaJazz/), **su Lepida Tv** (canale 118 del digitale terrestre e 5118 di Sky) e sui canali regionali de **#laculturanonsiferma**, il grande festival multidisciplinare che viene trasmesso sui siti web e le pagine social della Regione Emilia-Romagna (Fb e YouTube). Crossroads on Air ha **anche risvolti sociali**. Sostiene infatti la campagna di raccolta fondi istituita dalla Regione Emilia-Romagna per l'emergenza sanitaria, invitando gli spettatori a fare donazioni sul **conto corrente** IT69G0200802435000104428964 intestato ad Agenzia regionale per la sicurezza territoriale e la protezione civile dell'Emilia-Romagna indicando come causale **"Crossroads #laculturanonsiferma"**. Un concreto sostegno viene inoltre fornito agli artisti coinvolti, una categoria professionale particolarmente provata dal blocco delle attività dello spettacolo, garantendo loro un simbolico compenso economico a fronte dell'importante contributo per la comunità: quello di portare conforto, grazie alla musica, alle persone costrette in casa.

Jazz Network è socio fondatore di Jazz Italian Platform (JIP), associazione nazionale che riunisce alcuni dei più importanti promoter di jazz (Umbria Jazz, Bologna Jazz Festival, Jazz in Sardegna, Pomigliano Jazz, Saint Louis College of Music, Veneto Jazz, Visioninmusica).

Tutti i fondatori di JIP si stanno attivando per creare concerti online che saranno condivisi sulle pagine social dell'associazione e dei singoli organizzatori. Questi i prossimi appuntamenti in programma: sabato 25 aprile, si esibirà **Barbara Casini** (voce e chitarra), domenica 26 aprile, **Fabio Peretti** (sassofoni), sabato 2 maggio, **Javier Girotto** (sax soprano e sax baritono), domenica 3, invece, toccherà a **Greg Burk** (pianoforte). Infine sabato 9 sarà la volta di **Rita Marcotulli** (foto) che si esibirà al pianoforte, mentre domenica 10 maggio toccherà **Mauro Ottolini** "Musica per Conchiglie" (conchiglie, loop station).

Tutti gli appuntamenti in programma, come già ricordato in precedenza, inizieranno alle ore 19.

Grandi dischi da riscoprire

Van Morrison - "Veedon Fleece" (1974)

Nella sconfinata produzione artistica di Van Morrison, **"Veedon Fleece"** è stato a lungo considerato l'album più controverso, stroncato dalla critica al momento della sua uscita, ma cresciuto negli anni fino a diventare il vero seguito del capolavoro "Astral Weeks". Per la verità, pur avendo venduto molto poco, almeno all'inizio, il disco è sempre stato amato dai fan dell'irlandese, per la sua introspettività e forza poetica, che ritrova, almeno in parte, quel **"flusso di coscienza"** che avevo reso immortale "Astral Weeks". Scritto e registrato durante o subito dopo **una vacanza in Irlanda** effettuata nell'autunno del 1973, il primo ritorno di Morrison nella sua terra dopo diversi anni, "Veedon Fleece" è decisamente influenzato dagli umori della "verde isola", così come dal divorzio dalla moglie **Janet Planet**, ufficializzato ad inizio dello stesso anno. Le dieci canzoni del disco sono caratterizzate da sonorità acustiche e scarne guidate, a differenza delle "Settimane Astrali", da una importante utilizzo del pianoforte (**James Trumbo** e lo stesso **Jeff Labes**, già protagonista in "Moondance" del 1970). Il momento chiave dell'album è la lunga ballata **"You Don't Pull No Punches, but You Don't Push the River"**, quasi nove minuti, che contiene anche il titolo stesso del disco. Una sorta di mantra tipicamente morrisoninano,

cantato con una forza espressiva con pochi eguali. Ma non sono da meno anche la splendida **"Streets of Arklow"**, che fonde il cantato soul di "Van The Man" con ricami di flauto tipici dell'Irish Folk, l'iniziale **"Fair Play"**, tra folk e jazz, la meravigliosa soul ballads **"Cul de Sac"**, con un crescendo finale di grandissima intensità, e la deliziosa **"Who Was That Masked Man"**, in cui Morrison offre l'ennesima prova delle sue qualità di cantante, utilizzando il falsetto. L'album si chiude con tre delicate canzoni d'amore: **"Comfort you"**, **"Come Here My Love"** e **"Country Fair"**, quest'ultima dalle sonorità tipicamente celtiche. Un autentico gioiello da riscoprire. (GB)

Grandi film da rivedere

"Indiana Jones e l'Ultima Crociata"

In questo periodo in cui le uscite cinematografiche sono rimandate a data da destinarsi, è tempo per tornare a scoprire alcuni grandi film del passato, da vedere e rivedere. Tra questi troviamo **"Indiana Jones e l'ultima crociata"**, del 1989, di **Steven Spielberg**. Terzo capitolo della fortuna saga cinematografica del famoso archeologo interpretato da **Harrison Ford**, "L'ultima crociata", oltre ad essere un ottimo e vivace film d'azione, ricco di colpi di scena, è una splendida occasione per vedere un mostro sacro del cinema come **Sean Connery** fare la spalla comica del protagonista. Nella pellicola, infatti, l'attore scozzese interpreta i panni del **Prof. Henry Jones Sr**, padre di Henry "Indiana" Jones Jr. Questa scelta non fu affatto casuale: Spielberg e **George Lucas** (in veste di produttore) vollero infatti omaggiare il grande attore, dato che in diverse occasioni i due registi avevano avuto modo di affermare che il "vero" padre di Indiana Jones è James Bond. Il film, inoltre, chiarisce alcune caratterizzazioni che hanno reso famoso l'archeologo nelle sue precedenti avventure come, per esempio, la sua fobia per i serpenti, chi gli abbia donato il celebre cappello e il perché si faccia chiamare "Indiana". La sinossi del film è conosciuta: quando Indiana Jones scopre che suo padre, il più grande studioso

del **Santo Graal**, è sparito in circostanze misteriose, allora l'archeologo parte alla ricerca sia del genitore, che della Coppa Sacra, compiendo un viaggio che lo porterà in giro per il mondo, dalla lussureggiante Venezia, fino al deserto della Repubblica di Hatay (realmente esistita). Un'ora e mezza di puro intrattenimento, risate e colpi di scena che hanno reso celebre questo capolavoro targato Spielberg. Inoltre, il personaggio di Indiana Jones è stato il capostipite di quasi trent'anni di personaggi di archeologi-avventurieri hollywoodiani. E' possibile trovare "Indiana Jones e l'ultima crociata" anche sulle piattaforme streaming **Netflix** e Amazon Prime. (MA)

COPIA GRATUITA ~~€ 0,052~~ | Editore: VIDEOPRESS
Sede legale, Redazione, pubblicità e annunci: via Emilia Est, 402/6 - Modena | Tel. 059 271412 | Fax 059 3682441
Direttore Resp.: Giovanni Botti | e-mail: redazione@vivomodena.com | www.vivomodena.it | Diffusione gratuita in abitazioni, attività commerciali, edicole di Modena. Autorizzazione Tribunale di Modena n. 1604/2001 del 16/10/2001 | Stampa: Centro Servizi Editoriali srl - Stabilimento di Imola - Via Selice 187/189 - 40026 Imola (BO)

Barbieri tra allenamenti e beneficenza

La ciclista di Stella ci racconta come sta passando questo periodo di quarantena collettiva e della sua asta a favore di AVAP

di Mattia Amaduzzi

Questo periodo di quarantena forzato sta cambiando le nostre abitudini quotidiane. Anche gli atleti hanno dovuto trovare modi diversi per tenersi in forma. Per questo, noi di Vivo abbiamo deciso di raggiungere telefonicamente **Rachele Barbieri**, ciclista di Stella di Serramazzoni, la quale ci ha raccontato la sua routine di allenamenti e anche dell'asta benefica, a favore dell'AVAP di Serramazzoni, che l'ha vista protagonista.

Rachele, come stai vivendo questo periodo di quarantena?

"Diciamo che è un momento un po' particolare per tutti. E' difficile per noi atleti che siamo sempre abituati a rimanere all'aria aperta e fare attività fisica tutti giorni, stare in casa. Però sappiamo che ci sono cose ben peggiori in questo momento ed è giusto che venga prima la salute che tutto il resto. E' un po' demoralizzante non avere obiettivi a breve termine, perché non si sa quando ci saranno le prossime gare. Il nostro compito adesso è quello di porci piccoli obiettivi personali".

Di recente hai lanciato una bella iniziativa di solidarietà. Di cosa si è trattato?

"Si, si è trattato di un'asta benefica in favore dell'AVAP di Serramazzoni. E' nata un po' per caso. Nella vita di tutti giorni sono sempre molto impegnata a causa degli allenamenti. Adesso, invece, ho più tempo a disposizione e perciò avevo pensato di dare una mano facendo del volontariato, come per esempio andare a fare la spesa alle persone bisognose.

Mi sono informata e ho scoperto che questo progetto era già stato avviato. Parlando con il Presidente dell'AVAP, che è un mio amico, mi aveva detto che era un momento difficile per loro, chiedendomi di fargli un po' di pubblicità. Allora mi è venuta in mente che l'unica cosa che potevo fare era indire un'asta, mettendo in palio parte dei miei ricordi ciclistici, a cui sono molto legata tutt'ora".

Quanto è stato raccolto?

"Abbiamo raccolto 2151 euro. E' stato un ottimo traguardo e non mi aspettavo tanto. C'è stata una grandissima partecipazione sia da parte dei miei amici che dei miei follower, avendo pubblicizzato l'asta su tutti i miei canali social, Facebook e Instagram. Per esempio la prima asta è stata vinta da un ragazzo belga".

Come ti tieni in allenamento?

"Ho la fortuna che mi posso allenare anche al chiuso, grazie ad un ciclo-mulino, il quale ti permette di rimanere in forma seguendo i tuoi programmi. Adesso hanno inventato anche un'app che ti permette di correre virtualmente. Puoi competere sia con i tuoi amici ma anche con persone sconosciute. Spesso ci organizziamo per correre insieme, non è obbligatorio gareggiare sempre. E' una cosa positiva, perché almeno ti stimola ad allenarti sempre al meglio".

Al momento dunque non si parla di una ripresa della stagione agonistica?

"Hanno annunciato da poco lo spostamento dei campionati nazionali di giugno. Al momento, quindi, non si farà niente fino a luglio. Non so fino a quando la stagione rimarrà bloccata, non hanno ancora preso una decisione ufficiale, ma penso che una ripresa sia difficile. C'è una gran parte di noi atleti che, però, ci spera ancora".

Sogni ancora di poter andare alle Olimpiadi di Tokyo 2021?

"Al momento preferisco non pormi grandi obiettivi e vivere giorno per giorno. Sono consapevole di essere nella Nazionale che sta preparando le Olimpiadi e già questo è un grande traguardo. Certo, il livello è molto alto, perché come squadra ci giochiamo sempre una medaglia. Perciò sarà una bella battaglia interna. Spetta dunque a noi giocarci il posto a Tokyo 2021. Con il mio preparatore atletico, Stefano Nicoletti, stiamo lavorando ad un programma a lungo termine".

Quale sarà la prima cosa che farai quando finirà la quarantena?

"La primissima cosa sarà andare a trovare ed abbracciare i miei nonni, i miei amici, il mio ragazzo, ovvero le persone a cui tengo di più. Penso che non avere attorno i tuoi cari sia la mancanza principale in questo momento".

Ciclismo, Tour a fine agosto, Giro in autunno

Anche il mondo del ciclismo si sta riorganizzando per cercare di ripartire una volta finita l'emergenza Coronavirus. **Le corse** dovrebbero restare bloccate fino a luglio, poi si dovrebbe, gradualmente ripartire. Nel weekend del 22-23 agosto ci saranno i campionati nazionali, mentre la settimana successiva, il 29 agosto, partirà da Nizza **il Tour de France**, che si concluderà a Parigi il 20 settembre. Dal 20 al 27 di settembre ci saranno **i Mondiali in Svizzera**, mentre **il Giro d'Italia** dovrebbe essere disputato in ottobre, dal 3 al 25. Ancora da valutare, al momento in cui scriviamo, gli eventuali recuperi della Vuelta e delle grandi classiche: Sanremo, Fiandre, Roubaix, Liegi e Lombardia.

Volley: l'addio di Rossini e il futuro delle grandi

La stagione della pallavolo è finita anzitempo, e questo ha portato al prematuro addio a Modena Volley di **Salvatore Rossini**. Il libero di Formia, attraverso i propri canali social, ha scritto un lungo e appassionato messaggio di ringraziamento per i sei anni trascorsi all'ombra della Ghirlandina, affermando che "Il PalaPanini è come un'onda, bisogna saperla cavalcare altrimenti ti travolge".

Adesso la carriera sportiva di **Totò Rossini** proseguirà, con molte probabilità, a **Trento** alla corte di **Angelo Lorenzetti**, tecnico con il quale ha già lavorato per 2 stagioni proprio a Modena.

L'emergenza Coronavirus porterà ad un drastico ridimensionamento **del budget delle squadre di Superlega**. In questi giorni, infatti, i club stanno trattando con i propri tesserati il taglio degli stipendi, pari al 30%. La sensazione che un punto di incontro a 20/25% si possa trovare, ma chi sarà disposto ad accettarlo? Un'altra ipotesi avanzata è che le squadre si privino dei contratti più onerosi, per avere più facilità di manovra. Questo, però, significa perdere alcuni dei giocatori più significativi del campionato. Modena Volley, per esempio, ha ancora sotto contratto sia **Matt Anderson** (2021) che **Ivan Zaytsev** (2023), ed entrambi guadagnano cifre importanti. L'americano, pare, abbia già avuto un'offerta sostanziosa dalla Cina, mentre al momento appare più nebuloso il futuro del capitano gialloblù, anche se lo stesso Zaytsev nelle settimane passate aveva sempre affermato di voler rimanere a Modena e di essere pronto a ridiscutere il proprio contratto. A detta, però, della **Presidentessa Catia Pedrini** la squadra canarina ripartirà da una rosa di prospetto priva dei molti nomi altisonanti che i tifosi hanno ammirato gli ultimi anni al PalaPanini.

Anche gli altri tre top club della Superlega stanno affrontando gli stessi problemi della società gialloblu. **La Lube Civitanova** potrebbe rinunciare al forte schiacciatore **Leal**, pronto a tornare in Brasile;

Trento, nonostante abbia allestito un super team per la prossima stagione, potrebbe perdere anzitempo l'opposto olandese **Nimir Abdel Aziz**, restio a ridiscutere un contratto firmato qualche mese fa. Infine anche **Perugia**, dopo aver perso due pilastri come De Cecco (Civitanova) e Podrascanin (Trento), potrebbe perdere altri pezzi da 90. Pare, però, che da ora in poi ci sia **un tacito accordo** di non sciacallaggio tra Lube, Trento, Modena e Perugia, ovvero che nessuno dei quattro club sfrutterà la crisi finanziaria degli altri per cercare di ingaggiare i loro top player. Infatti, tutti i movimenti di mercato sono antecedenti all'emergenza Coronavirus.

Si precisa che tutte le ricerche di personale sono rivolte ad ambo i sessi (L. 903/77).

Lavoro

DOMANDE

161 Impiegati

IMPIEGATA amministrativa con diversi anni di esperienza in contabilità e bilanci cerca lavoro part-time o full time. Tel **320-3013520**

164 Part Time

MOLDAVA 43 anni cerca come badante di giorno, domestica, pulizie, stiro. Part-time o ad ore. Esperienza e referenze. **327-4113018**

168 Vari

43ENNE di Castelfranco Emilia (MO) cerca lavoro come badante, domestica, commessa nei mercati, barista, aiuto cuoca, lavanderia, ricoveri anziani. **347-7592708**

ITALIANA cerca lavoro come operaia generica, metalmeccanica, 3 livello, agricola, strutture anziani, badante, domestica, commessa nei mercati, barista, aiuto cuoca, lavanderia, ricoveri anziani. A Castelfranco Emilia. **346-0207722**

ITALIANO cerca lavoro come aiuto pizzaiolo a Vignola e dintorni. **347-5872070**

ITALIANO con capitale cerca azienda ben avviata con cui entrare in società e lavorare a Vignola e limitrofi. No perditempo. **347-5872070**

MONTATORE meccanico trasfertista senior, perito industriale metalmeccanico. Esperienza: costruzione, assemblaggio, collaudo macchine automatiche, lettura del disegno meccanico, spagnolo, inglese. Autonomo o dipendente. **347-1066033**

RAGAZZA cerca urgentemente lavoro. 331-8785905

SIGNORA con esperienza cerca lavoro come aiuto cuoco, aiuto pasticceria, gastronomia, self-service, addetta mensa, pulizie, cameriera ai piani o badante. A Modena, purche' serio. **349-1767322**

SIGNORA italiana cerca lavoro, pulizie domestiche o badante, no perditempo, persona seria di 55 anni con tanta pazienza e molto solare. Automunita. **327-0136287**

SIGNORA italiana cerca lavoro come badante, domestica, commessa nei mercati, barista, aiuto cuoca, lavanderia, ricoveri anziani. Solo a castelfranco Emilia. **347-8076483**

SONO munito di auto propria, ti posso accompagnare per visite mediche, cinema, teatro e svago, anche lunghi viaggi. Massima puntualit . **347-5872070**

UOMO cerca lavoro nelle stalle, agricoltura. Zona Nonantola. **333-5761419**

169 Assistenti anziani & Baby sitter

RAGAZZA di 37 anni cerca lavoro come assistente anziani a Modena città dalle ore 9 alle ore 11 del mattino, qualificata, italiana. Igiene, alzata e colazione. **370-3195121**

SIGNORA 50enne si offre come aiuto nei lavori domestici e come baby sitter. Tel **320-3013520**

SIGNORA bulgara cerca lavoro serio come badante, esperienza, full time e domenica. Zona musicisti. Disponibile anche per altri lavori. **324-7870911**

SIGNORA cerca lavoro come badante-domestica in strutture anziani. Zona Sant'Anna, San Cesario, Castelfranco Emilia, Modena. **380-2842489 388-7239689**

SIGNORA di Carpi sta cercando lavoro come assistenza anziani. **320-6319802**

Prestazioni Professionali

184 Prestazioni Varie

CLAUDIO svuota cantine, solai, garage e negozi. Compro motorini, giradischi, hi-fi, casse acustiche, amplificatori e oggetti vari. **347-541445**

Immobili

OFFERTE

101 Abitazioni in Vendita

AD.ZE PARCO FERRARI App.to posto al terzo piano senza ascensore composto da: ingresso, cucina abitabile sala/camera, 2 matrimoniali, servizio, ripostiglio, balcone e soffitta e garage. E 157.000. **Domus Gest 327-4749087**

CASTELFRANCO EMILIA (Via Loda) AP-9, in piccola palazzina disponiamo di appartamento al piano secondo con ingresso in soggiorno pranzo ed angolo cottura servita da balcone, 2 camere matrimoniali, bagno, altro balcone e autorimessa. E 118.000 Libero subito! **AB Immobiliare 348-3461814**

FORMIGINE E DINTORNI Proponiamo appartamenti di nuova costruzione e diverse dimensioni. Zona Ubersetto e Casinalbo. Planimetrie e dettagli disponibili in ufficio. **Domus Gest 327-4749087**

SAN CESARIO AP-3b, in piccola palazzina da 5 alloggi disponiamo di appartamento al piano rialzato con soggiorno pranzo ed angolo cottura, 2 camere da letto, bagno, ripostiglio, giardino privato su 2 lati e autorimessa. E 127.500 Nuovo, mai abitato! **AB Immobiliare 348-3461814**

VIA EMILIA EST Appartamento al 5° P., da ristrutturare parzialmente ma ben tenuto, di 120 mq, con in-gresso, sala e cucina ab. con balcone comunicante, piccolo studio, 2 camere matrimoniali e 2 bagni. Molto luminoso. Riscaldamento centralizzato. E 195.000. **Domus Gest 327-4749087**

VIA LA SPEZIA Modena Nei pressi di Via Vignolese, appartamento composto da: ingresso, sala con bal-cone, cucinotto, 1 matrimoniale, mezza camera e servizio. Garage. Riscaldamento centralizzato con conta calorie. Piano primo E 175.000. **Domus Gest 327-4749087**

VIA VENTIMIGLIA Modena App.to di 90 mq circa, 3° ed ultimo piano s/a, composto da: ingresso, cucina-soggiorno open space con balcone, disimpegno, 2 camere e servizio. Garage e soffitta. Spese condominiali circa E 1200 annui. Riscaldamento centralizzato con contabilizzatori. E 167.000 **Domus Gest 327-4749087**

VICINANZE INGEGNERIA In piccolo contesto residenziale proponiamo appartamento al 1°P. in palazzina di sole 6 unità . Si compone di ingresso con soggiorno, sala da pranzo con balcone e cucina a vista, disimpegno notte con 2 matrimoniali (con balcone), bagno. Ampio garage. E 230.000. **Domus Gest 327-4749087**

102 Ville E Rustici

CASTELFRANCO EMILIA (Via Tiepolo) AP-4, nella prima campagna disponiamo di casa indipendente su lotto di 400 mq con a piano terra ampio magazzino/laboratorio con servizio annesso e un garage; a piano primo ampia sala con camino, tinello, cucinotto, 3 camere da letto, 2 bagni e balcone. E 250.000 Libera subito, tenuta molto bene, ampie metrature. **AB Immobiliare 348-3461814**

SAN CESARIO AP-7, nelle campagne vicine al paese disp. di proprietà imm.re con ampio terreno privato con diversi fabbricati tra

L'Oroscopo

di Luca Ruggeri - Psicoastrologo
www.sestopotere.it

DAL 22 AL 28 APRILE 2020

♈ ARIETE
21-3 / 20-4
Resta un piccolo dettaglio poi la svolta che avete messo in cantiere entra finalmente nella sua fase definitiva; è necessaria molta precisione e puntualità.
Da conoscere: Gemelli
Da evitare: Vergine

♉ TORO
21-4 / 20-5
Da tempo la situazione sentimentale non è stabile. Occorre guardarsi dentro con coraggio, fino a prendere una decisione definitiva; è necessario parlare chiaro.
Da conoscere: Cancro
Da evitare: Bilancia

♊ GEMELLI
21-5 / 20-6
Tutto sommato pensavate di reagire peggio invece la lucidità e tranquillità che hanno caratterizzato le scorse settimane hanno colpito tutti coloro a voi vicini.
Da conoscere: Ariete
Da evitare: Scorpione

♋ CANCRO
21-6 / 22-7
La sfera sentimentale non è più un problema, dopo il chiarimento che avete messo in campo; gli alti e bassi sul lavoro vi impediscono di godere del momento.
Da conoscere: Toro
Da evitare: Sagittario

♌ LEONE
23-7 / 22-8
La vostra carica è grande e il leone in gabbia non vede l'ora di ruggire di nuovo come ai bei tempi che furono; la vostra rinascita si avvicina ma occorre pazienza.
Da conoscere: Bilancia
Da evitare: Capricorno

♍ VERGINE
23-8 / 22-9
L'ultima volta che vi sentivate così era una fase di vita che ha portato ad una vera e propria rivoluzione; ora si tratta di capire i modi e i tempi più corretti.
Da conoscere: Scorpione
Da evitare: Ariete

♎ BILANCIA
23-9 / 22-10
Proprio il segno dell'amore, romantico e sognatore si trova a fare i conti con una prospettiva razionale e perfino cinica; siate determinati nel prendere una direzione.
Da conoscere: Leone
Da evitare: Toro

♏ SCORPIONE
23-10 / 21-11
Avete una gran voglia di evasione da tutto e da tutti; alcuni nervosismi in famiglia non vi consentono di godere a pieno dei vostri sicuri successi;
Da conoscere: Vergine
Da evitare: Gemelli

♐ SAGITTARIO
22-11 / 21-12
C'era una volta la vostra insicurezza, che oggi sembra svanita come neve al sole; finalmente vi scoprite straordinariamente energici e sicuri di voi stessi.
Da conoscere: Acquario
Da evitare: Cancro

♑ CAPRICORNO
22-12 / 20-1
Un consiglio si sta rivelando prezioso, ma invece di seguirlo a sprazzi occorre imparare la lezione fino in fondo, magari accettando un compromesso.
Da conoscere: Pesci
Da evitare: Leone

♒ ACQUARIO
21-1 / 19-2
Tutto facile adesso che un chiarimento ha riportato il sereno; sia in amore che in ambito professionale siete vicini ad una vera e propria svolta di vita.
Da conoscere: Sagittario
Da evitare: Pesci

♓ PESCI
20-2 / 20-3
Bene in molti settori, anche se la vostra emotività non deve diventare una zavorre per chi come voi sogna da settimane di spiccare il volo in modo definitivo. Audacia.
Da conoscere: Capricorno
Da evitare: Acquario

Cedola annunci Vivo

COME FARE L'ANNUNCIO GRATUITO

Allo sportello **VIDEOPRESS via Emilia Est, 402/6, TUTTE LE MATTINE DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ DALLE 9,00-13,00 *CHIUSO AL PUBBLICO AL POMERIGGIO*** • Compila in stampatello la cedola qui sotto e spediscila in busta a **VIDEOPRESS via Emilia Est, 402/6 - 41124 Modena** • Fax al n. **059/36.82.441** • Mail all'indirizzo: **annunci@vivomodena.com** • Gli annunci gratuiti saranno pubblicati per 3 settimane. **Nella misura massima di n. 3 annunci per persona.**

RUBRICHE A PAGAMENTO

• Alla nostra Sede in via Emilia Est, 402/6 Modena • Tramite Vaglia Postale intestato a: **Videopress Modena srl, via Emilia Est, 402/6 Modena,** inviando per fax al n. **059-3672441** la ricevuta del vaglia, il testo dell'annuncio, e tutti i dati personali.

Tutti i prezzi si intendono Iva inclusa.

PRESTAZIONI PROFESSIONALI

PRIVATI
- 1 Vivo Modena + 1 provinciale ..... € 7,00
- 4 Vivo Modena + 4 provinciali ..... € 21,00

AZIENDE
- 1 Vivo Modena + 1 provinciale ..... € 11,00
- 4 Vivo Modena + 4 provinciali ..... € 32,00

OFFERTE DI LAVORO - PRESTITI INVESTIMENTI - IMMOBILI AFFITTO/VENDITA CASA VACANZE AFFITTO / VENDITA

PRIVATI
- 1 Vivo Modena + 1 provinciale ..... € 21,00
- 4 Vivo Modena + 4 provinciali ..... € 54,00

AZIENDE
- 1 Vivo Modena + 1 provinciale ..... € 26,00
- 4 Vivo Modena + 4 provinciali ..... € 98,00

RUBRICA INCONTRI 1 USCITA € 37,00 - 4 USCITE € 34,00 CAD.

N.B. per la rubrica 'Incontri' è necessario presentare un documento di riconoscimento.

Testo dell'annuncio (MAX 25 parole) scritto in stampatello.

Nome: **Cognome:**

Indirizzo: **Tel:**

AVVISO AI LETTORI: l'editore non è responsabile per la qualità, provenienza e veridicità delle inserzioni. Lo stesso si riserva il diritto di rifiutare, modificare o sospendere un'inserzione a proprio insindacabile giudizio. L'editore non risponde per eventuali ritardi o perdite causati dalla non pubblicazione dell'inserzione per qualsiasi motivo. Non è neppure responsabile per eventuali errori di stampa. Gli inserzionisti dovranno rifondere all'editore ogni spesa eventualmente da esso sopportata in seguito a malintesi, dichiarazioni, violazioni di diritti, ecc., a causa dell'annuncio. Tutte le inserzioni relative a richieste od offerte di lavoro debbono intendersi destinate sia a personale maschile che femminile, ai sensi dell'art.1 della legge 9/12/77 n.903; È vietata la riproduzione parziale e totale di tutti i testi, le foto, i disegni riprodotti su questa edizione del giornale. Tutti i diritti sono riservati.
AVVERTENZA: ai sensi degli artt.13-23 del D.Lgs. n.196/2003 (in materia di protezione dei dati personali), nonché ai sensi degli artt.13 -14 del regolamento UE 679/2016 (GDPR) la informiamo che i Suoi dati, trattati sia manualmente che elettronicamente e per la finalità della pubblicazione della Sua inserzione, potranno essere comunicati a terzi nell'ambito dell'esecuzione contrattuale, saranno comunicati alle società che realizzano la stampa per nostro conto e saranno oggetto di diffusione in forza della pubblicazione nei nostri periodici e testate collegate della Sua inserzione. La parte sottoscrivente il presente ordine dichiara di avere ricevuto adeguate informazioni ai sensi di legge e ai sensi degli artt.13, 14,15, 16, 17,18-22 del regolamento UE N.679/2016 (GDPR); la parte sottoscrivente esprime il proprio consenso a che i suoi dati personali siano comunicati a terzi nell'ambito dell'esecuzione contrattuale. Titolare del trattamento dei dati raccolti è Videopress Srl Via Emilia Est n.402/6; l'informativa estesa è visionabile sul sito web "" e/o può contattare la società per la consegna alla sottoscrizione dell'ordine.

Per presa visione e accettazione. Data _____ Firma _____ Non si evadono ordini non firmati

INDICE DELLE RUBRICHE

A PAGAMENTO
LAVORO OFFERTE
171 Impiegati
172 Operai
173 Quadri Dirigenti
174 Part-Time
175 Personale Commerciale
176 Addetti Pubblici Esercizi
177 Lavori A Domicilio
178 Vari
179 Assistenza Anziani Baby-Sitter
PRESTAZIONI PROFESSIONALI
181 Assistenza Cure Mediche
182 Dattilografia Traduzioni
183 Estetica Bellezza
184 Prestazioni Varie
185 Noleggi
186 SOS Indirizzi Utili
187 Lezioni Private
188 Scuole Corsi
189 Prestiti Investimenti
IMMOBILI
101 Abitazioni in Vendita
102 Ville E Rustici
103 Abitazioni in Affitto
104 Camere Ammobiliate e Condivisioni
105 Immobili Commerciali in Vendita
106 Affitti Commerciali
107 Terreni
108 Attivita' Commerciali
VACANZE
mare
121 Case in Vendita Multiproprietà
122 Case in Affitto
123 Residence, Hotel Vill. Turistici, Campeggi
montagna
131 Case in Vendita Multiproprietà
132 Case in Affitto
133 Residence, Hotel Vill. Turistici, Campeggi
laghi
141 Case in Vendita Multiproprietà
142 Case in Affitto
143 Residence, Hotel Vill. Turistici, Campeggi
144 Case in Vendita Multiproprietà campagna e agruturismo
151 Case in Vendita Multiproprietà
RELAZIONI SOCIALI
Incontri
MATRIMONIALI
300 Matrimoniali

GRATUITI
LAVORO DOMANDE
161 Impiegati
162 Operai
163 Quadri Dirigenti
164 Part Time
165 Personale Commerciale
166 Addetti Pubblici Esercizi
167 Lavori A Domicilio
168 Vari
169 Assistenza Anziani Baby-Sitter
VEICOLI
offerte
ALFA ROMEO
AUDI
BMW
FIAT
MERCEDES
PEUGEOT
RENAULT
SAAB
VOLKSWAGEN
VARIE
202 Fuoristrada
203 Auto d'Epoca
204 Moto
206 Biciclette
207 Accessori Auto, Moto, Bici
208 Veicoli Industriali E Agricoli
domande
ALFA ROMEO
AUDI
BMW
FIAT
MERCEDES
PEUGEOT
RENAULT
SAAB
VOLKSWAGEN
VARIE
212 Fuoristrada
213 Auto d'Epoca
214 Moto
216 Biciclette
217 Accessori Auto, Moto, Bici
218 Veicoli Industriali e Agricoli
MERCATINO
offerte
230 Abbigliamento & Accessori
231 Baby Shop
232 Collezionismo
234 Computer / Software
236 Elettrodomestici, Casalinghi
237 Elettronica, HiFi, Radio TV
238 Foto Cine Ottica
239 Giocattoli
240 Libri, Riviste, Fumetti
241 Musica - Strumenti Musicali
242 Oggetti Vari
243 Arredamento
244 Antiquariato
246 Gratis
247 Perso, Trovato
248 Animali
domande
250 Abbigliamento & Accessori
251 Baby Shop
252 Collezionismo
254 Computer / Software
256 Elettrodomestici, Casalinghi
257 Elettronica, HiFi, Radio TV
258 Foto Cine Ottica
259 Giocattoli
260 Libri, Riviste, Fumetti
261 Musica - Strumenti Musicali
262 Oggetti Vari
263 Arredamento
264 Antiquariato
266 Gratis
267 Perso, Trovato
268 Animali
TEMPO LIBERO
offerte
280 Hobby
281 Nautica
282 Camper, Roulottes, Tende, Accessori Campeggio
283 Attrezzature Sportive
domande
290 Hobby
291 Nautica
292 Camper, Roulottes, Tende, Accessori Campeggio
293 Attrezzature Sportive

cui, bellissima casa padronale dalle ampie metrature disp. 3 piani servita da autorimessa, fabbricati ad uso magazzino/ripostiglio/stalla, autorimessa, ulteriore fabbricato con piccolo app.to con accesso privato. La proprietà completamente recintata. E 450.000 Libera subito! **AB Immobiliare 348-3461814**

SAN VITO località la Busa, AP-5 campagna, comoda a Modena e autostrada disponiamo di proprietà imm.re comp. da 2 fabbricati al grezzo con ampio terreno privato c.a. 2500 mq Primo fabbricato suddiviso in una parte da unità imm.re con sala, cucina, 5 camere da letto, 3 bagni, ripostiglio, 2 ampie mansarde e doppio garage; l'altra parte magazzino su doppio volume con servizio; il terzo fabbricato un grande magazzino di 130 mq. E 350.000 Libera subito! **AB Immobiliare 348-3461814**

105 Immobili Commerciali in Vendita

CASTELFRANCO EMILIA (Via Loda) AP-9d, in posizione eccellente, strada principale di passaggio, disponiamo di ampio magazzino con servizio e parte soppalcata con ufficio. E130.500 Di recente costruzione, molto interessante. **AB Immobiliare 348-3461814**

DOMANDE

114 Camere Ammobiliate e Condivisioni

CERCO camera in affitto con bagno privato e regolare contratto a Modena o provincia ad E 280 al mese. **331-8785905**

Vacanze

MARE

122 Case in Affitto

PUGLIA zona Maldive del Salento - Torre Vado - Gallipoli - Otranto - Santa Maria di Leuca, affitto appartamenti per periodo estivo, anche settimanalmente. 360-996251

Veicoli

OFFERTE

BMW

320 D berlina serie Activa, potenza CV-KW-163-120, km. 168000, carrozzeria e meccanica perfetta, tutti i lavori eseguiti, molto bella. E 4500 tratt. **339-8776026**

MERCEDES

CLASSE C Cabrio Sport C220d, nera, anno 10-2017, km. 13500, cambio automatico, pacchetto sport, telecamera post., bluetooth, navigatore, computer di bordo, sedili pelle-tessuto. **344-3828270**

204 Moto

ACQUISTO VESPA, Lambretta, e moto d'epoca in qualunque stato anche per uso ricambi. Amatore, ritiro e pagamento immediato. Tel. **342-5758002**

BICI da uomo Atala anni 50, marciante in buono stato. Prezzo interessante. **329-5938557**

SCOOTER Yamaha Majesty 400, anno 2008, unico proprietario, km. 38000, grigio met. E 1200. **338-3038529**

SUZUKI XF free wind 650, anno 1998, km. 44000. E 300. **339-3060498**

206 Biciclette

BICI da corsa marca Colnago CLX 2.0 in carbonio, colore nero e bianca, in ottimo stato, rapporti compatta 2 anteriori ed 11 posteriori. E 1000. **349-5420394**

BICI da corsa, marca Pinarello Surprise, in alluminio, mis. 55x55, 3 rapporti anteriori e 9 posteriori, in ottimo stato, vernice originale. **349-5420394**

PER BAMBINI da 0 a 14 anni. **0536-948412**

207 Accessori Auto, Moto, Bici

CARRELLO rimorchio trasporto moto, attrezzato x. 3 moto, perfetto, Ellebi, doc. regolari, bollo pagato, portata 3 q. c.a. l. mt 2,6, 1995, uniproprietario E 600 **0522-976104.**

PARATIA divisoria baule a rete per BMW 320, come nuova, prezzo da concordare. Tel. ore pasti. **059-531210**

SEGGIOLINI bimbi di vario tipo per biciclette adulti. **338-2840405**

TUTA da moto, colore bianco ed azzurra, colori Suzuky, marca Corner, taglia 46, giacca e pantaloni divisibili da cerniera. Ottimo stato. E 79. **338-8634263**

208 Veicoli Industriali e Agricoli

CARRO agricolo meccanizzato per trattore per carico e scarico erba, fieno ecc, poco usato. **339-6027239**

DOMANDE

214 Moto

ACQUISTO moto usata o moto incidentata. Ritiro a domicilio. **334-6748719**

MOTO vecchie da cross, regolarità, trial, vespe, cinquantini sportivi anche non funzionanti. Ritiro personalmente. Massima serietà. **333-4862950**

216 Biciclette

VECCHIE biciclette da corsa. Sono un appassionato di ciclismo. **338-4284285**

217 Accessori Auto, Moto, Bici

PEDALI Look per bicicletta da corsa, cerco. **334-1556756**

Mercatino

OFFERTE

232 Collezionismo

COMPUTER IBM Aptiva e fotocopiatrice CPf Rocket per collezione o esposizioni, vendo. Esemplari di 30 anni fa tenuti bene e con istruzioni. **059-357175**

LIQUORI pregiati e rari, vendo per collezione. **333-2435140**

MY NAME IS TEX cd musicale del grande Graziano Romani ed a corredo libriccino con n. 3 avventure del ranger. Da collezione. **347-0874600**

PAVAROTTI Luciano del grande tenore vendo cd, libri, giornali e gadgets. **347-0874600**

QUADRI dei primi 900 di pittori modenesi. **331-1108032 0536-948412**

QUADRI incorniciati con pitture arredanti del pittore Antonio Sola, n. 6 pezzi. Vendo serie completa o parte. **338-2840405**

VASCO Rossi, vendo libri, giornali e manifesti del grande rocker modenese. **347-0874600**

235 Dischi, Audio, Video

AMPLIFICATORE rcf p.a. am5040 con 2 ingressi microfonici, ingresso aux, potenza 40 watt, uscite a 100 volt-70 volt 8-16 ohm. **338-7683590**

COPPIA di lettori Pioneer cdj200 per dj usati solo in casa, con imballi originali. tel. ore serali. **338-7683590**

LETTORE DVD con porta USB frontale con telecomando e cavo scart in omaggio, come nuovo. E 40. **333-2483930**

MIXER Peecker Sound Ja8-N con 4 ingressi phono, 7 ingressi linea, 4 ingressi microfono e 3 uscite master indipendenti e separate, revisionato di recente. **338-7683590**

236 Elettrodomestici, Casalinghi

CAUSA trasloco vendo elettrodomestici e mobili di ogni tipo. **331-1108032**

MACCHINA maglieria Toyota kb460, semiprofessionale per filati diversi, completa di mobile, manuali, schemi di lavoro, attrezzature. E 700. **340-7160554**

242 Oggetti Vari

AMPIA GAMMA di PROFUMI EQUIVALENTI uomo-donna, formule con bioalcol, 30% di essenza e zero acqua. Prezzi da 10 a 30 euro a seconda dei formati. www.chogan.it/bioshop

BOTTIGLIE e Mignon liquore da collezione, vendo a prezzo modico. **328-3271381**

BOX coibentato, spessore cm. 5, mis. lungh. mt. 4, largh. mt. 2 ed h. mt. 2 con n. 2 ante, come nuovo, poco usato. **339-6027239**

IDROPULITRICE professionale marca ITM-130ATM più acqua calda, carrellata, come nuova. **339-6027239**

LAMPADARIO rustico a 6 luci per taverna. E 30. **059-357175**

MOTOSEGA con lama cm. 45, marca OIL-MAC, in ottime condizioni, più catena nuova, ricambio. E 160. **339-8776026**

N. 6 OROLOGI per donna funzionanti ad E 10 l'uno. In omaggio calcolatrice. **334-1496036**

OLIO d'oliva extravergine della Calabria, nostra produzione, di buona qualità. E 7.50 al lt. **339-8776026**

STUFA in ghisa a legna tutta lavorata, bellissima, vendo a E 210. **333-2435140**

243 Arredamento

PANCA artigianale noce massello 140x30x34, vendo prezzo tratt. **338-2840405**

SCULTURA in legno di aquila, molto bella, alta cm. 70. Prezzo interessante. **328-3271381**

SCURI vecchi di castagno a tagliere e porte di una volta di vecchi rustici. Vendo a prezzo contenuto. **329-5938557**

TAVOLINO bianco in stile, molto carino e in ottimo stato, cm. 45 x 55, alto cm. 75. E 90. **328-3271381**

TAVOLINO gioco Chicco con piano contenitore e seggiolina per bimbi da 3 a 10 anni. **333-2483930**

244 Antiquariato

COMO' e n. 2 comodini, tutto in noce, fine 800, restaurati. **349-5420394**

247 Perso, Trovato

PERSA il giorno 16-03-2020 a Modena, Luna, gatta siamese di 7 anni e mezzo, sterilizzata. E' di tg. piccola, pelo corto, manto bianco-grigio con muso, zampe e coda marrone scuro, occhi azzurri. Senza collare. Scappata da casa. **www.animalipersieritrovati.com 333-19199888**

PERSO il giorno 30-07-15 a Vignola (MO) Mimone, gatto simil siberiano maschio di 14 anni sterilizzato. E' di tg. grande, pelo lungo, manto nero e bianco con punta delle zampe bianca. Porta un collare rosso con campanello. Ha un occhio dx pigmentato, forse nodi sul dorso, zampa in parte rasata. Uscito e non tornato. **www.animalipersieritrovati.org 339-4820075**

TROVATO il giorno 24-02-2020 a San Cesario (MO) un gatto europeo di circa un anno e mezzo, tg. medio-grande, giovane adulto, pelo corto, manto pezzato bianco e tigrato grigio. Trovato con una estesa ferita, profonda ed infetta attorno al collo causata da un collare stretto di plastica verde e sotto ad una zampa. **www.animalipersieritrovati.org 320-8969836**

DOMANDE

252 Collezionismo

BOTTIGLIE e mignon liquore, acquisto. **329-5938557**

CARTOLINE vecchie della provincia di Modena. Pago in contanti o permuto. Francobolli della Repubblica Italiana dal 1978 al 2003, con album e fogli Marini. **339-6196085 0536-948412**

COMPRO cartoline, santini, francobolli, figurine, libri sportivi, storia postale. **339-1532121**

MONETE d'argento da lire 500 e monete-cartamoneta della vecchia Lira. Pago in contanti o permuto con quadri di pittori modenesi. **339-6196085 0536-948412**

VECCHIE bottiglie di whisky e cognac, compro. **338-7137488**

262 Oggetti vari

COMPRO: vecchi motorini, TV, HI-FI, amplificator i, giradischi, casse acustiche, oggetti vari inuti lizzati. **347-5414453**

268 Animali

CUCCIOLO siamese maschio, cerco a prezzo onesto. **333-9321006**

OFFERTE

281 Nautica

GOMMONE Marshall M100, mt. 5.40, serbatoi acciaio lt. 100, motore Johnson cv. 75, carrellato. E 4000. **340-7160554**

SERBATOIO per fuoribordo, in plastica, marca HULK, lt. 30, in ottimo stato. E 20. **339-3060498**

283 Attrezzature Sportive

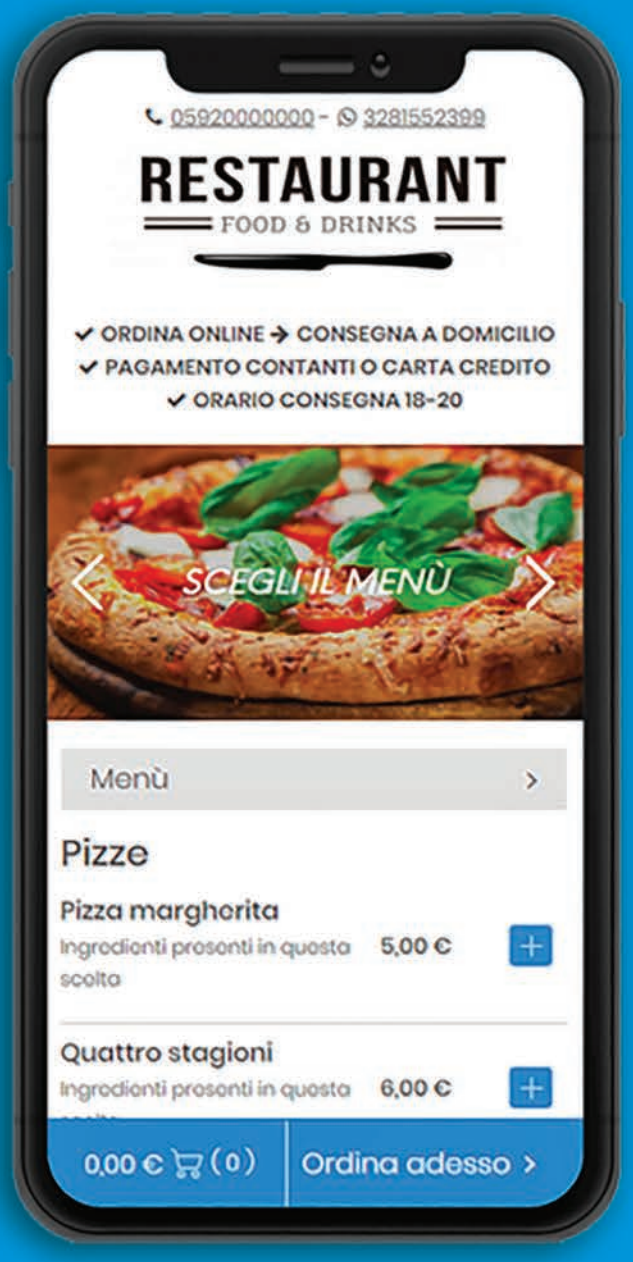
BICICLETTA da corsa, telaio e forcella carbonio, grigia, mis. L-XL, gruppo Shimano Durace, 9 rappor ti dietro e 34-50 davanti. Ruote Miche Syntium. Foto. **338-8476338**

SKATEBOARD Stiga nuovo, modello Road Rocket 6.0, colore verde/nero, veno a prezzo interessante. **059-357175**

Hai un bar, una gelateria, un ristorante, una pizzeria?

OkDelivery

Confcommercio Modena è vicina ai propri Associati e grazie alla collaborazione con Globe Srl ha predisposto una piattaforma **(www.okdelivery.it)** che consente di sviluppare una propria vetrina digitale e di vendere i propri prodotti con consegna a domicilio, senza alcuna commissione: uno strumento di vendita a **costi molto contenuti.**



Il tuo sito personalizzato pronto in **1 ora** per le tue consegne a domicilio.

*(Per un esempio vedi: **https://bit.ly/39r1ona**)*

Zero Commissioni,

l'incasso è tutto tuo!

Inserisci il menù

Ricevi l'ordine

Consegna e incassa

CONFCOMMERCIO
IMPRESE PER L'ITALIA
ASCOM MODENA

famiglia fam artigiana modenese
C.L.A.A.I.

confcommerciomodena.it
marketing@confcommerciomodena.it

Seguici su: